Straen Gwres yn Effeithio ar Dda Byw yng Nghymru

Wrth i'r tymheredd godi yng Nghymru, mae ffermwyr yn wynebu her gynyddol: straen gwres mewn da byw. Mae straen gwres yn digwydd pan mae anifeiliaid yn cael trafferth rheoleiddio eu tymheredd corff oherwydd tymheredd uchel a lleithder. Gall hyn arwain at ostyngiad mewn cynhyrchiant, iechyd gwael, ac mewn achosion eithafol, hyd yn oed farwolaeth.

Beth sy'n Achos Straen Gwres? Mae straen gwres yn digwydd pan fydd yr amgylchedd yn rhy boeth i anifeiliaid oeri'n iawn. Mae ffactorau fel tymheredd aer uchel, diffyg cysgod, a chyflenwad dôr annigonol yn gwaethygu'r broblem. Mae lleithder hefyd yn chwarae rhan fawr, gan ei fod yn lleihau effeithiolrwydd chwysu ac anadlu—y prif ffyrdd y mae anifeiliaid yn oeri eu hunain.

Arwyddion Straen Gwres Dylai ffermwyr gadw llygad am:

- Anadlu'n drwm neu'n gyflym
- Llai o archwaeth a chynhyrchiant llaeth
- Cynnydd mewn defnydd o ddŵr
- Diffyg egni neu wendid
- Poeri neu ewyn yn y geg

Sut mae'n Effeithio ar Wahanol Dda Byw?

- **Gwartheg**: Mae buchod godro yn arbennig o agored i niwed, gan fod straen gwres yn gallu lleihau cynnyrch llaeth ac effeithio ar ffrwythlondeb.
- **Defaid**: Maent yn ymdopi'n well ond mae angen cysgod a mynediad at ddôr arnynt o hyd.
- **Moch**: Mae moch yn cael trafferth rheoleiddio gwres y corff gan nad ydynt yn chwysu, sy'n eu gwneud yn arbennig o fregus.
- **Dofednod**: Gall ieir ddioddef o drawiad gwres, gan leihau cynhyrchiant wyau a hyd yn oed arwain at farwolaeth mewn achosion eithafol.

Ffyrdd o Leihau Straen Gwres Gall ffermwyr helpu eu hanifeiliaid trwy:

- Darparu digon o ddôr glân a ffres
- Cynnig ardaloedd cysgodol neu lochesi
- Addasu amseroedd bwydo i rannau oerach y dydd
- Gwella awyru mewn ysguboriau a llety
- Chwistrellu dôr ar anifeiliaid i'w helpu i oeri

Pam mae'n Bwysig? Mae straen gwres yn effeithio nid yn unig ar les anifeiliaid ond hefyd ar gynhyrchiant a phroffidioldeb ffermydd. Wrth i newid hinsawdd ddod â mwy o donnau gwres, mae'n rhaid i ffermwyr Cymru addasu i sicrhau bod eu da byw yn aros yn iach ac yn gynhyrchiol.

Drwy gymryd mesurau ataliol, gall ffermwyr ddiogelu eu hanifeiliaid a chynnal eu bywoliaeth hyd yn oed yng ngwyneb tymheredd cynyddol.